



**Universiti
Putra
Malaysia**

DR ROJANAH BINTI KAHAR

Ketua

Jabatan Pembangunan Manusia dan

Pengajian Keluarga

FAKULTI EKOLOGI MANUSIA, UPM

rojanah@upm.edu.my



WEBINAR KEJAYAAN PENGURUSAN KERJAYA & RUMAH TANGGA

OBJEKTIF:

1. Meningkatkan pengetahuan peserta tentang isu perkahwinan dan kekeluargaan.
2. Peserta memahami dinamik keluarga serta isu dan cabaran dalam perkahwinan, keibubapaan dan kekeluargaan.
3. Peserta mampu mengendali tekanan keluarga-kerja / kerja-keluarga dengan berkesan.
4. Peserta boleh mengurus rumah tangga dan kerjaya dengan cemerlang.

PENGENALAN

KEJAYAAN - perihal berjaya, kemenangan, hasil: apabila sudah mendapat ~ dlm pelajaran barulah hal rumah tangga ... (PRPM)

PENGURUSAN – perihal (kerja dsb) mengurus sesuatu, perihal mengurus (syarikat, badan perniagaan, dll)

KERJAYA -
Kerjaya bermaksud perkembangan dan kemajuan seseorang dari segi **pekerjaan**. ... dan berjaya menjadikan seseorang **itu** mencari nafkah hidup, menyara kehidupan.

RUMAHTANGGA - perihal rumah dan kehidupan dlm rumah, rumah dgn keluarga yg mendiaminya; berumah tangga 1. mengurus **rumah tangga**, berkeluarga: pendapatan dll



BAHAGIAN - I

RUMAHTANGGA & KELUARGA

REFLEKSI.....

- Adakah anda telah mendirikan rumah tangga?
- Adakah anda telah berkeluarga?
- Adakah anda bekerja?
- Adakah anda ketua keluarga?
- Pengurus rumah tangga /suri rumah?



PENGENALAN: PERKAHWINAN DAN INSTITUSI KELUARGA

- **Perkahwinan** merupakan sistem sosial untuk menjamin **hidup berkeluarga** sentiasa kukuh dan sejahtera.
- Satu ikatan atau komitmen emosi yang sah daripada aspek perundangan, antara dua individu untuk berkongsi emosi, kemesraan fizikal, tugas dan sumber ekonomi (Olson & DeFrain, 2000)
- Akad perjanjian untuk menyatukan lelaki dan perempuan bagi menghalalkan hubungan kelamin, untuk mencapai kebahagiaan yang berkekalan mengikut garis panduan yang ditetapkan Syara'.
 - Berkahwin untuk memenuhi fitrah manusia. Daripada perspektif agama Islam – ibadah
 - Memelihara martabat manusia
 - Ketenteraman hidup
 - Reproduktif - mendapat keturunan/zuriat . **Anak** merupakan **amanah** Allah SWT dan ibu bapa bertanggungjawab untuk memelihara dan mendidik mereka dengan sempurna. **Keibubapaan** dalam Islam di payungi : tujuan kehidupan dan syariat
 - Sosialisasi anak
 - Hubungan silarurrahim kekeluargaan

BENTUK PERKAHWINAN

- Monogami
- Poligami
- Perkahwinan komuter* (pasangan dwi-kerja) – jarak geografi dan hanya dapat bertemu pada masa tertentu.

KONSEP KELUARGA

- Keluarga merupakan unit asas yang menjadi teras masyarakat dari pelbagai dimensi seperti ekonomi dan sosial.
- Keluarga adalah sekumpulan manusia dengan ikatan perkahwinan, kelahiran yang bertujuan untuk menciptakan, mempertahankan budaya, dan meningkatkan perkembangan fizikal, mental, emosi, serta sosial dari setiap anggota keluarga.

(Duvall & Logan, 1986)



- Dalam konteks perundangan Islam pula, keluarga dilihat sebagai “**satu struktur yang mempunyai sifat khusus antara satu sama lain melalui ikatan perkahwinan atau pertalian darah**” (Hammuda Abd Ali Al-Ati, 1996 rujuk Ramayulis, 1996).
- Dasar Keluarga Negara mendefinisikan keluarga sebagai “**unit asas sosial yang membekalkan sumber manusia untuk pembangunan serta menjamin kesinambungan insan sebagai generasi akan datang**” (KPWKM, 2010, hlmn 5).

KONSEP KELUARGA

- Burges & Locke (1953) mendefinisi keluarga sebagai sekumpulan orang yang mempunyai hubungan darah atau diangkat, mendiami satu isi rumah, berikteraksi dan berkomunikasi antara satu sama lain menerusi peranan masing-masing sebagai suami isteri, ibu anak, anak lelaki dan perempuan, adik beradik dan mengekalkan budaya sama.

PERSPEKTIF AGAMA



“**KELUARGA**”

- Firman Allah “Hai orang- orang yang beriman, peliharalah diri mu dan keluarga mu daripada api neraka yang bahan bakarnya adalah manusia dan batu; penjaganya malaikat-malaikat yang kasar, keras, dan tidak menderhaka Allah terhadap apa yang diperintahkanNya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan.”

(Surah At-Tahrim 66: 6)

INSTITUSI KELUARGA

Struktur asas dalam sistem sosial manusia

Satu institusi yang memelihara kestabilan sosial dan kebudayaan masyarakat

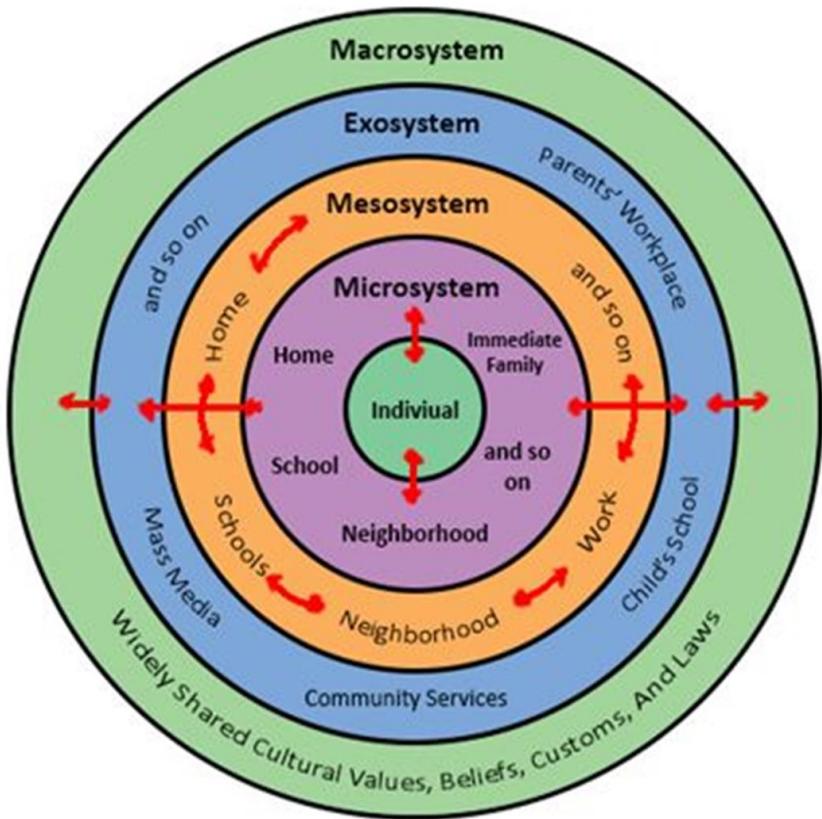
Menjamin keturunan

Menjamin kebahagiaan.

FUNGSI KELUARGA

- Hubungan seksual
- Fungsi Reproduksi dan sosialisasi anak
- Sokongan emosi – ketenangan (mawaddah wa rahmah)
- Penetapan peranan dan status sosial

PERSPEKTIF EKOLOGI MANUSIA



- Teori Ekologi Manusia (Urie Brofenbrenner, 1979) memfokus kepada manusia sebagai organisme biologikal dan insan sosial yang berinteraksi dengan persekitaran.
- Segala proses yang berlaku ke atas individu mempunyai perkaitan rapat dengan perkara dan perubahan yg berlaku dalam persekitaran.
- Interaksi dan transaksi
- Pengaruh faktor sosio-budaya, polisi dan undang-undang. Perspektif ekologi yang beranggapan kanak-kanak perlu membesar dalam persekitaran keluarga yang mesra, menyokong dan penyayang.

TEORI EKOLOGI MANUSIA

- Mikrosistem – keadaan di mana individu berada
- Meso – hubungan antara mikro system dan kaitan antara konteks seperti hubungan antara keluarga, jiran, pelajar dan sekolah dan ibu bapa dengan sekolah.
- Ekso sistem – konteks sosial di mana individu tidak mempunyai peranan aktif tetapi elemen tersebut masih boleh mempengaruhi kehidupannya spt pekerjaan ibu bapa dan system Pendidikan negara
- Makrosistem melibatkan konteks budaya yang lebih luas (+ sikap dan ideologi budaya)

TEORI EKOLOGI MANUSIA

- Meninjau dan mengkaji interaksi antara keluarga dan pelbagai persekitaran.
- Teori ini mengandaikan keluarga sebagai satu sistem yang separa terbuka, bermatlamat, dinamik dan boleh beradaptasi terhadap perubahan.
- Keluarga membekalkan keperluan fizikal dan biological untuk perkembangan psikososial ahli.
- Teori Ekologi Manusia menggariskan ekosistem manusia sebagai meliputi hubungan timbal-balik antara manusia dan persekitaran
- Sesuai diaplikasi untuk mengkaji pelbagai isu berkaitan keluarga (spt perhubungan keluarga dengan pelbagai elemen dalam persekitaran mikro, meso, ekso , makro)

TEORI EKOLOGI KELUARGA

- Terdapat pelbagai teori yang membincangkan berkaitan keluarga. Antaranya ialah Teori Ekologi Keluarga yang dibina berdasarkan **Teori Sistem**.
- **Teori Ekologi Keluarga** melihat keluarga dilihat sebagai satu sistem yang mempunyai sempadan antaranya dan saling hubungan dengan sistem lain seperti masyarakat dan sistem ekonomi.
- Kebanyakan ahli teori menggariskan suatu ekosistem khususnya ekosistem manusia atau ekosistem sebuah keluarga yang terdiri daripada tiga konsep: manusia, alam sekitar, dan interaksi antara mereka.
- Manusia terdiri daripada mana-mana kumpulan individu yang bergantung kepada alam sekitar bagi sara hidup mereka. Alam sekitar termasuklah semulajadi, yang terdiri daripada atmosfera, iklim, tumbuh-tumbuhan, dan mikroorganisma yang menyokong kelangsungan hidup.
- Teori Ekologi Keluarga dapat menerangkan bagaimana keluarga berfungsi dan bagaimana keluarga memperuntukkan dan mengurus sumber-sumber untuk memenuhi keperluan dan matlamat individu dan keluarga sebagai satu kumpulan (Rumaya & Rozumah, 2004).

TEORI PERKEMBANGAN KELUARGA

- Teori Perkembangan Keluarga juga merupakan satu pendekatan untuk mengkaji keluarga serta menerangkan corak perubahan, sifat dinamik keluarga dan bagaimana perubahan yang berlaku di dalam kitaran hidup keluarga.
- Perkembangan keluarga berlaku secara berperingkat yang mana setiap peringkat mempunyai tugas yang amat penting dan agak unik.
- Pencapaian tugas ini membantu mencapai matlamat hidup dan memberikan kepuasan kepada setiap ahli keluarga.
- Selain itu, terdapat dua konsep asas kepada Teori Perkembangan Keluarga iaitu **kitaran hidup keluarga** dan **tugas perkembangan**.

DINAMIK PERKAHWINAN

- Dinamik perkahwinan merujuk kepada proses yang berlangsung dalam hubungan perkahwinan yang akan mempengaruhi kelangsungan hubungan tersebut
 - ✓ Komunikasi
 - ✓ Pengurusan Sumber Keluarga
 - ✓ Kuasa
 - ✓ Pembuatan Keputusan
 - ✓ Agihan Tugas dan Peranan Gender
 - ✓ Pengurusan Konflik

KUALITI PERKAHWINAN

Kajian lepas: (perkahwinan yang berjaya)

- ✓ Komitmen
- ✓ Saling Menghormati dan Kejujuran
- ✓ Tanggungjawab
- ✓ Penyesuaian , tolak ansur dan toleransi
- ✓ Empati dan kepekaan
- ✓ Kasih sayang dan kemesraan
- ✓ Keupayaan mengurus konflik
- ✓ Nilai Keagamaan
- ✓ Kestabilan
- ✓ Kepuasan perkahwinan

KELUARGA





وَاللَّهُ أَخْرَجَكُم مِّنْ بُطُونِ أَمَهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمْ
السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئَدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ



Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan
tidak mengetahui sesuatu pun, dan Dia memberi kamu
pendengaran, penglihatan, dan hati agar kamu bersyukur
(Q.S. An-Nahl : 78)



INSAN...

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْأَنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونَ

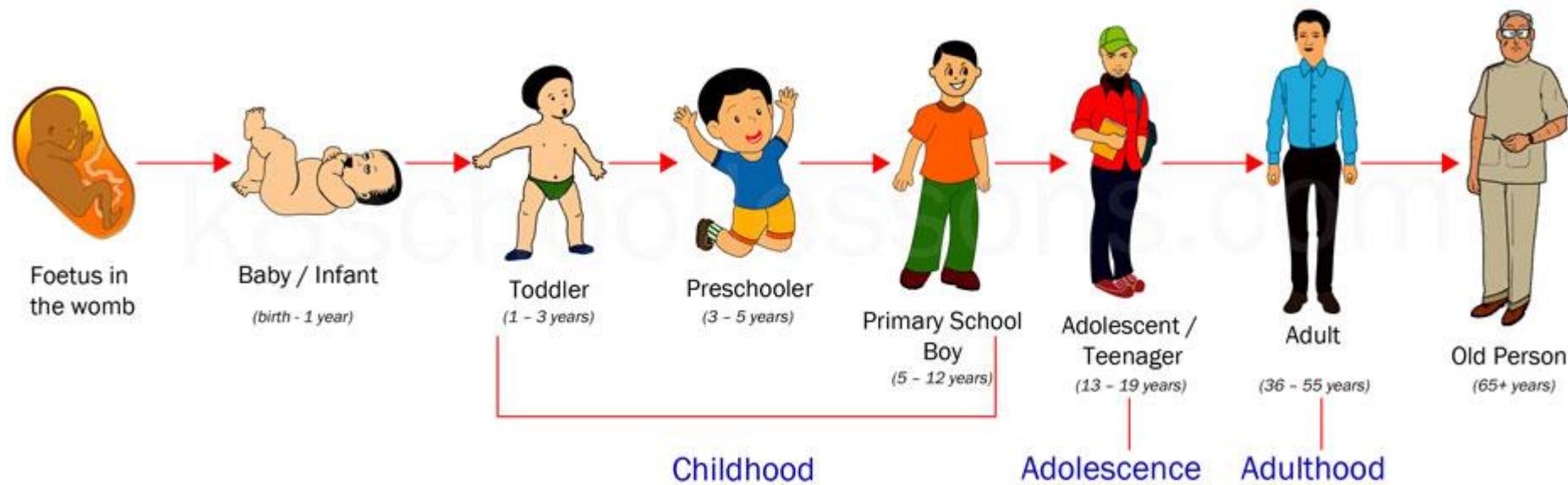
"Sungguh, Kami telah menciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya"

Surah At Tin [95]: 4

Tujuan penciptaan manusia yang paling utama adalah untuk beribadah dan bertakwa pada Allah. Manusia pada umumnya diciptakan untuk beribadah kepada Allah SWT. Hal ini sesuai dengan ayat QS.Adz Dzariyat: 56 yang berbunyi:

"Dan aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka mengabdi kepada-Ku."
(QS. Al-Dzariyat: 56)

KITARAN HIDUP MANUSIA

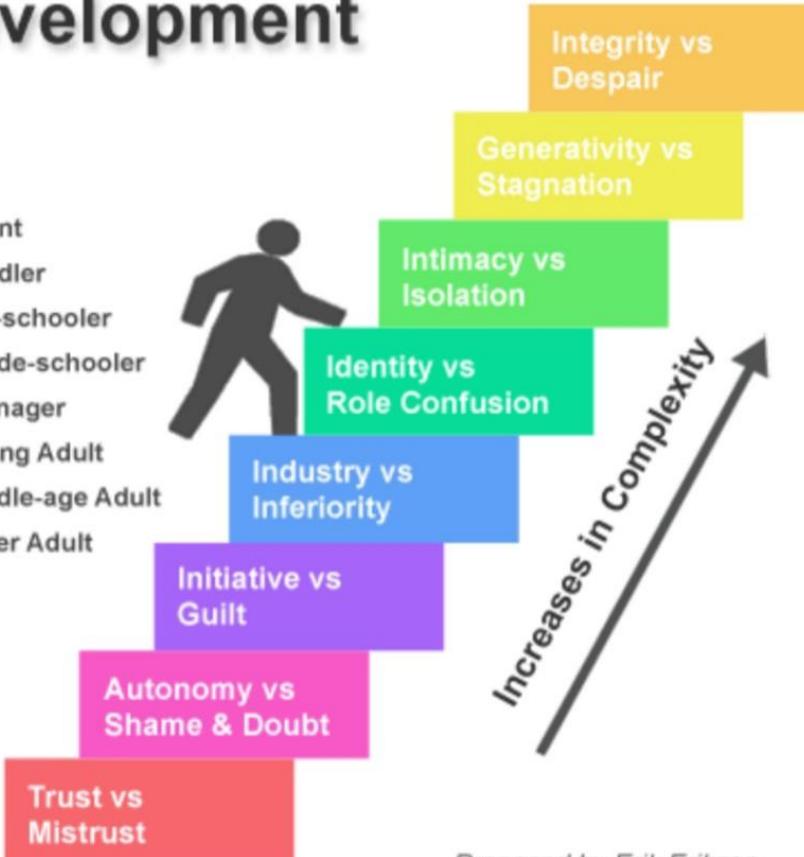


KITARAN HIDUP MANUSIA

- Erik Erikson (1963) kitaran ada 8 tahap, di mana setiap tahap manusia mempunyai tugas dan tanggungjawab perkembangan
- Tahap tersebut bermula daripada peringkat bayi sehingga kematian
- Proses sosialisasi seseorang individu bermula dari alam kanak-kanak berlaku mengikut 8 krasis tertentu yang perlu di atasi olehnya
- Jika satu krasis atau tugas dalam satu tahap dapat diselesaikan,kualiti positif akan terbentuk dan akan mempengaruhi personality
- Sebaliknya jika sesuatu krasis atau tugas gagal diselesaikan, ego akan menjadi rosak kerana kualiti negative telah berbentuk.

Stages of Psychosocial Development

- Infant
- Toddler
- Pre-schooler
- Grade-schooler
- Teenager
- Young Adult
- Middle-age Adult
- Older Adult



- **Peringkat pertama** ialah fasa kepercayaan lawan tidak percaya (curiga), iaitu pada peringkat umur 0 hingga 18 bulan. Pada peringkat ini bayi mula menjalinkan hubungan kasih sayang dan kepercayaan dengan ibu bapa atau membentuk perasaan tidak percaya. Sebagai contoh, dapat dilihat pada kebanyakan bayi yang baru lahir. Bayi akan berasa selamat dan percaya pada ibu bapanya serta dapat merasai kasih sayang yang dicurahkan sepenuh hati. Sebaliknya, bayi akan menangis jika tidak melihat ibu bapa atau orang yang tidak dikenali berhampiran dengannya.
- **Peringkat kedua ialah fasa autonomi lawan keraguan** yang berlaku pada kanak-kanak berumur 18 bulan hingga 3 tahun. Pada peringkat ini, kanak-kanak akan cuba berdikari untuk melakukan aktiviti fizikal tanpa memerlukan bantuan orang dewasa. Sebagai contoh, kanak-kanak yang ingin cuba makan dan minum sendiri, membuang air, memakai kasut dan sebagainya. Kanak-kanak yang diberi sokongan untuk meneroka perlakuan fizikal ini akan mempunyai keyakinan diri atau autonomi manakala yang tidak diberi peluang akan merasa ragu-ragu terhadap kebolehan dirinya.

- **Peringkat ketiga ialah fasa iinisiatif lawan rasa bersalah** pula akan ditempuhi oleh kanak-kanak yang berumur 3 hingga 6 tahun. Pada peringkat ini, kanak-kanak akan terus bersikap berdikari dengan meneroka persekitaran dan kemahiran baru yang digemarinya. Mereka suka dan kerap kali bertanyakan soalan dan mahukan penjelasan untuk setiap situasi yang berlaku. Sokongan yang diberi akan menggalakkan inisiatif dalam diri kanak-kanak tersebut. Manakala, kanak-kanak yang tidak diberi peluang atau dihukum akan rasa bersalah dan tidak yakin terhadap dirinya sendiri.
- **Peringkat keempat ialah fasa berdaya usaha (industry) lawan rendah diri** yang wujud pada kanak-kanak yang berumur 6 hingga 12 tahun. Setiap kanak-kanak akan menghadapi peringkat pembelajaran kemahiran baru atau menghadapi risiko perasaan rendah diri jika menemui kegagalan atau tidak cekap terhadap sesuatu perkara. Contohnya dapat dilihat pada kanak-kanak yang telah memasuki alam persekolahan. Mereka akan berusaha sadaya upaya untuk mendapat kedudukan terbaik di dalam kelas. Mereka sering bersaing dengan rakan dalam apa juu aktiviti yang dilakukan. Kanak-kanak ini akan berasa rendah diri apabila gagal mencapai apa yang diinginkan.

- Peringkat kelima ialah **fasa identiti lawan keliru peranan** yang berlaku pada kanak-kanak yang sudah meningkat remaja. Mereka mula dan sentiasa mencari identiti diri sama ada dalam personaliti, bidang pekerjaan, perasaan jantina, politik dan agama. Pada peringkat ini, mereka keliru terhadap identiti diri seterusnya mudah terikut dan terpengaruh terutamanya persekitaran sosial mereka.
- Memasuki **fasa intim (mesra) lawan bersendirian (pemencilan)**, individu yang dalam lingkungan umur 20-an mula membina hubungan rapat sama ada sebagai kawan atau kekasih. Individu ini mula mengenali diri sendiri. Pada peringkat keenam ini, krisis utama ialah membentuk hubungan intim melalui perkahwinan serta membina kehidupan berkeluarga. Individu pada peringkat ini sudah berupaya menjaga dan melindungi individu lain (suami atau isteri dan anak) tanpa hilang identiti diri. Mereka yang tidak dapat membina keintiman akan rasa terasing dan akan menghindari perhubungan dengan orang lain.

- Peringkat ketujuh ialah fasa generativiti lawan penyerapan kendiri akan dilalui oleh individu dalam lingkungan umur 20-an hingga 50-an. Generativiti merujuk kepada ciri penghasilan melalui proses melahir, mendidik, membesar anak-anak, produktif dan kreatif dalam hidup. Usaha seseorang untuk memberi sumbangan kepada masyarakat. Seorang dewasa akan berpuas hati sekiranya dapat membantu masyarakat dan Negara. di samping itu, mereka juga akan menjalani kehidupan berkeluarga dan berkerjaya yang baik. Kegagalan akan membawa kepada perasaan kecewa dan tidak berpuas hati serta mementingkan diri sendiri.
- Peringkat kelapan ialah fasa keutuhan lawan rasa kecewa (putus asa) berlaku pada individu yang menjangkau umur lebih 50 tahun. Individu yang telah sampai ke peringkat ini telah matang dan melalui pelbagai pengalaman dan cabaran dalam hidupnya. Individu menilai segala pencapaian diri dan menaakul makna hubungan dalam hidupnya. Individu yang berjaya melalui segala krisis ras selesa damn sebaliknya yg gagal akan rasa kecewa dan berserabut dan keutuhan diri tercabar

KITARAN HIDUP KELUARGA

- Kitaran hidup keluarga menggambarkan perubahan dalam struktur keluarga dan peranan pada setiap peringkat.
- Terdapat enam peringkat kitaran hayat keluarga peringkat iaitu bujang, pasangan baru berkahwin, keibubapaan anak kecil, keibubapaan anak remaja dan dewasa, anak keluar rumah dan sarang kosong dan keluarga lanjut usia dan persaraan.
- Manakala tugas perkembangan merujuk kepada tanggungjawab yang timbul pada peringkat tertentu dalam kehidupan keluarga (Rojanah, Abdullah Al Hadi, & Suzana, 2002).

KITARAN HIDUP KELUARGA

- Tahap 1 : keluarga peringkat awal (pasangan baru berkahwin)
- Tahap 2: Keluarga peringkat melahirkan anak
- Tahap 3: keluarga peringkat anak pra-sekolah
- Tahap 4: keluarga peringkat anak bersekolah
- Tahap 5 : keluarga peringkat anak remaja
- Tahap 6: keluarga peringkat pelancaran
- Tahap 7:keluarga peringkat pertengahan umur
- Tahap 8: keluarga peringkat usia emas.

PERUBAHAN STRUKTUR KELUARGA

- Berlaku perubahan struktur keluarga asas berbanding sebelum merdeka.
- Rumaya dan Siti Nor (2007), keluarga luas semakin berkurang dan digantikan dengan keluarga nuklear dengan bilangan anak yang tidak ramai.
- Peningkatan keluarga induk tunggal akibat perceraian atau kematian suami (Rumaya et.al, 2007; Rojanah, 2015).
- Kurang pemahaman terhadap peranan dan tanggungjawab sebagai suami isteri, campur tangan pihak ketiga dan faktor ekonomi merupakan penyebab peningkatan kes perceraian (Siti Firdaus & Rojanah, 2017).
- Keluarga komuter yang mana salah seorang pasangan tinggal di satu tempat yang lain dan mereka berjumpa sekali atau dua kali dalam seminggu (Zarinah, Farah, Zanariah & Rozumah, 2016).
- Keluarga sandwich - satu bentuk keluarga yang menanggung anak serta menjaga ibu bapa dalam sebuah rumah (LPPKN, 2013).
- Fenomena perkahwinan poligami dalam kalangan keluarga Muslim semakin menonjol (Raihanah Abdullah, 2015).
- Aliran perubahan ini memberi kesan secara tidak langsung terhadap peranan ahli dan fungsi keluarga.

ISU DAN CABARAN

- ▶ Poligami
- ▶ Keganasan Rumah tangga
- ▶ Konflik Perkahwinan
- ▶ Perceraian

POLIGAMI

- Di Malaysia, berpoligami adalah suatu yang tidak dilarang namun dikawal oleh Undang-undang Keluarga Islam di Mahkamah Syariah.
- Setiap individu lelaki yang hendak berpoligami hendaklah mengemukakan permohonan poligami di Mahkamah Syariah dan hanya dibenarkan berpoligami jika Mahkamah Syariah memberikan kebenaran untuk berpoligami.
- Jika tidak ada kebenaran dari Mahkamah Syariah perbuatan berpoligami akan menjadi satu kesalahan jenayah Syariah yang boleh dikenakan hukuman denda atau penjara.
- Kebanyakan negeri di Malaysia akan memanggil isteri atau isteri-isteri yang sedia ada datang ke Mahkamah Syariah untuk memberi keterangan berkaitan permohonan poligami suaminya.

KEGANASAN RUMAHTANGGA

Akta 521, keganasan rumah tangga ditakrifkan sebagai satu perbuatan atau lebih seperti berikut:

- a. secara bersengaja atau dengan disedari meletakkan, atau cuba meletakkan, mangsa itu dalam keadaan ketakutan kecederaan fizikal;
- b. menyebabkan kecederaan fizikal kepada mangsa itu dengan sesuatu perbuatan yang diketahui atau yang sepatutnya diketahui akan mengakibatkan kecederaan fizikal;
- c. memaksa mangsa itu dengan paksaan atau ancaman untuk melakukan apa-apa kelakuan atau perbuatan, berbentuk seksual ataupun selainnya, yang mangsa itu berhak tidak melakukan;
- d. mengurung atau menahan mangsa tanpa kerelaan mangsa;
- e. melakukan khianat atau kemusnahan atau kerosakan kepada harta dengan niat untuk menyebabkan atau dengan disedari bahawa ia berkemungkinan menyebabkan kesedihan atau kegusaran kepada mangsa itu;
- f. penderaan psikologi yang termasuklah kecederaan emosi kepada mangsa;
- g. menyebabkan mangsa mengalami delusi dengan menggunakan apa-apa bahan yang memabukkan atau apa-apa bahan lain tanpa kerelaan mangsa atau jika kerelaan diberikan, kerelaan itu diperoleh dengan cara yang menyalahi undang-undang; atau
- h. dalam hal jika mangsa adalah seorang kanak-kanak, menyebabkan mangsa mengalami delusi dengan menggunakan apa-apa bahan yang memabukkan atau apa-apa bahan lain

KEGANASAN RUMAHTANGGA



ADVOKASI

**LAPORKAN
KEGANASAN
RUMAH TANGGA**

KUMPULAN YANG DILINDUNGI DI BAWAH AKTA KEGANASAN RUMAH TANGGA 1994

• Isteri atau suami / bekas isteri atau bekas suami



• Orang dewasa yang tidak berkeupayaan (contoh: warga emas, OKU)



• Mana-mana anggota keluarga lain yang tinggal bersama



• Kanak-kanak (bawah 18 tahun)

Hubungi:
Talian Kasih KPWKM 15999 / WhatsApp 019 261 5999 / PDRM 999

NGO :
WAO Hotline 03 7956 3488 / WhatsApp 018 988 8058
AWAM 016 237 4221

Mesej ini dibawakan oleh Jawatankuasa Menangani Keganasan Rumah Tangga

<http://www.kpwkm.gov.my> [@kpwm](#) [@kpwm](#) [@kpwm](#) [UKK KPWKM](#)

24 JAM

KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT



**Didera oleh suami,
pasangan, atau
ahli keluarga?**

**Dapatkan bantuan
profesional & percuma**

Kaunseling

Jika anda alami perasaan negatif / trauma emosi

Rumah Perlindungan

Jika rumah anda tak selamat

Pengurusan kes

Jika anda tak pasti cara mendapatkan perlindungan



SMS / WhatsApp
+6018 988 8058

24 jam

Talian WAO
+603 7956 3488

Isn-Sab: 9 pagi - 5 ptg
Sel, Rab & Jum, juga 7-10 ptg

NGO lebih 30 tahun membantu mangsa
keganasan rumah tangga



WOMEN'S AID ORGANISATION
PERTUBUHAN PERTOLONGAN WANITA

P.O. Box 493, Jalan Sultan, 46760 Petaling Jaya
womensaidorg@gmail.com | www.wao.org.my

Bapa sumbang mahram kena 81 tahun

● Bapa saudara mangsa turut dipenjara kesalahan mencabul

Oleh Mohd Fahmi
Mohd Yusof
mohdfahmi@bh.com.my

► Kota Tinggi

Sorang bapa dipenjara 81 tahun dan lapan sebentuk selepas mengaku bersalah di Mahkamah Sesyen di sini semalam atas tuduhan melakukannya sumbang mahram dan cabul terhadap anaknya pada 2011 sehingga 2015.

Perbuatan itu dilakukan turut dituduh berlaku 11 tahun sehingga 15 tahun yang lepas.

Tertuduh yang berusia 50 tahun dan bekera sebagai keleduan lori itu mengaku ber salah atas semua lima pertu-



Bapa (kanan) dan bapa saudara mangsa dibawa ke Mahkamah Sesyen Kota Tinggi.

hadapan Hakim Zahilah Mohammad Yusoff.

Bagi pertuduhan pertama, lelaki itu dilakukannya persekutuan dengan setujuan untuk mendapat sumbangan (selamat) di hadapan seorang numali siri pada jam 4 petang Mei 2011.

Pertuduhan kedua, bapa kepada enam anak itu dilakukannya persekutuan yang tidak dibenarkan undang-undang dan melakukannya dengan maksimum tindakan (selamat) pada jam 2 petang Mac 2012.

Kekerasan jenayah

Lelaki itu turut dituduh melakukan kekerasan jenayah dengan menyakiti seorang wanita dalam keadaan anaknya dalam rumah di FELDA Air Tawar 3 noda iam 5 netane, Oktober

bagi pertuduhan keenam, lelaki itu dilakukannya persekutuan yang tidak dibenarkan undang-undang dan hukum agama Islam (Qur'an) di hadapan saksi pada jam 12 malam November 2014.

Bagi pertuduhan ketujuh, dia dilakukannya persekutuan jenayah dengan maksud untuk mencabul kehormatan anak kanak-kanak dan mengambil jam 12 terhadap malam di lokasi sama pada jam 2 petang Mac 2014.

Dia dilakukannya persekutuan jenayah dengan maksud untuk mencabul kehormatan anak kanak-kanak dan mengambil jam 12 terhadap malam di lokasi sama pada jam 2 petang Mac 2014.

Tertuduh juga mengaku ber kerja kontrak tidak dilakukan kesa- lahannya di sebuah rumah FELDA Air Tawar 3 pada jam 12 terhadap malam Mac 2014.

Bagi keseluruhan itu, bapa kepada empat anak itu didakwa menekut Seksyen 354 Kanun

KUALA LUMPUR: Bapa pelaku tertinggi kejadian sumbang mahram yang direkodkan Polis Diraja Malaysia (PDRM) dalam tempoh tiga tahun lalu sejak 2018 dengan 225 kes.

kit Aman, Asisten Komisioner Siti Kamsiah Hassan, ekonomi keluarga tidak stabil, ditambah dengan keadaan rumah sempit menjadikan antara punca utama berlaku kejadian jelik tersebut.

"Rumah kumpulan sederhana terutama tidak ada bilik mencukupi tetapi ahli keluarga ramai



Bapa pelaku tertinggi

Oleh MASZUREEN HADZMAN
maszureen.hadzman@mediamulia.com.my

KES
SUMBANG
MAHRAM
(2018-2020)

Bapa kandung
225

Bapa tiri
188

FENOMENA SUMBANG MAHRAM...



Mangsa rogol, sumbang mahram jadi gelandangan di ibu kota

● Senario membimbangkan perlu perhatian kewajipan seks bebas, masalah sosial lebih serius

Oleh Rozdan Mazalan
rozdan@bh.com.my

► Kuala Lumpur

Manya sumbang mahram dan dirugikan teman lelaki atau wanita di ibu kota adalah antara kumpulan remaja perempuan yang dikatakan mampu membuat gelandangan di ibu kota.

Jumlah mereka meningkat, kec

guman kelangsungan dan mayarakat setempat.

Lebih menyedihkan, mangsa gelandangan hasil dari hukum seks bebas ini adalah wanita yang tidak selamat dan membaik risiko kematian.

Ketua Menteri Negeri Selangor, Perdana Menteri dan Pembangku Ketua Negara (LPPN), Abdul Shukur berkata, jumlah mangsa sumbang mahram terdiri daripada remaja perempuan dan berasal antara usia 15 hingga 25 tahun dipercayai mengalami tempoh lan baharu berbelakar di pusat bandar.

Frengah polis mengatakan, mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

laporan mengenai mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

laporan mengenai mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

laporan mengenai mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

laporan mengenai mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

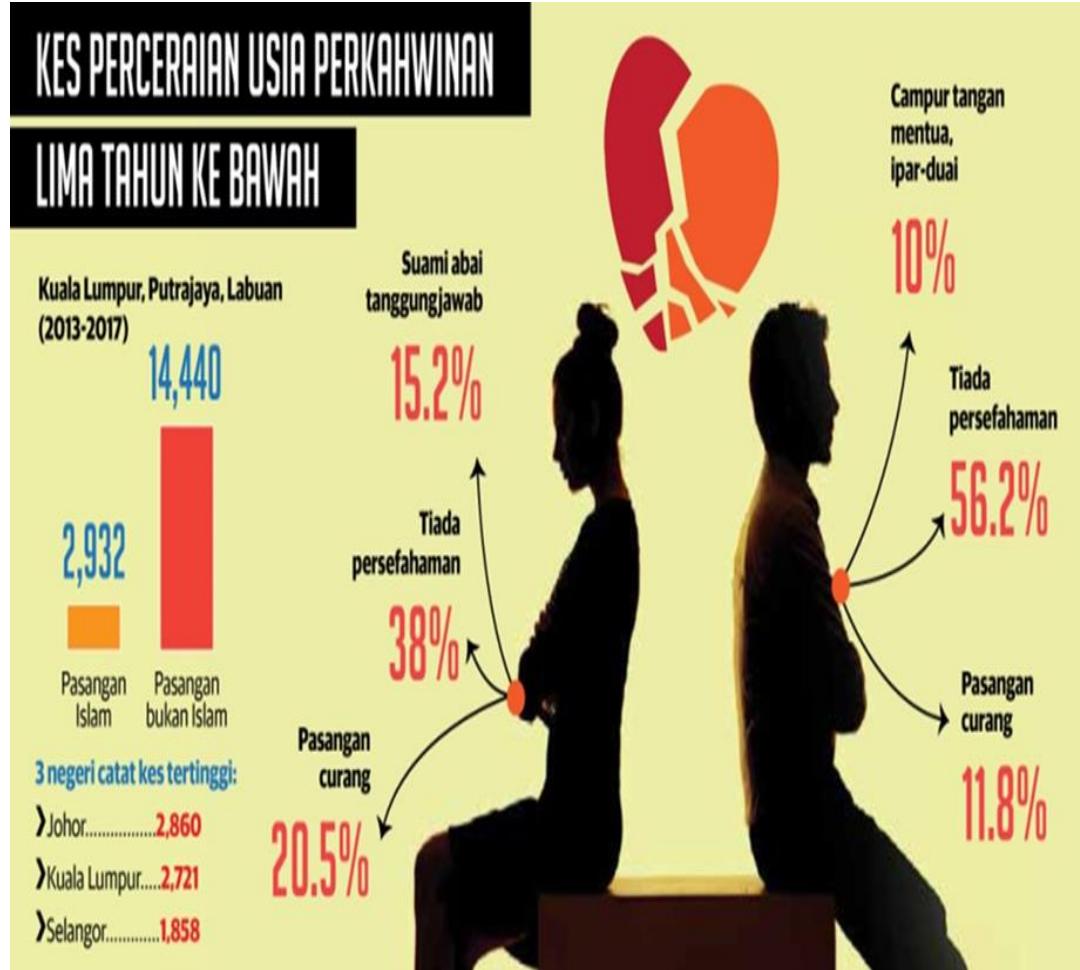
laporan mengenai mangsa gelandangan dan mereka adalah mangsa rogol teman lelaki selain sumbang mahram. Mangsa gelandangan ini bukan hanya kehorma dan teknak bersifat di bawah jambatan dengan dibantah.

"Kami akan mendapatkan maklumat dengan lengkap dan bekas mengenai mangsa gelandangan kebanyakannya merupakan Masyarakat (JKM). Anjing Singah mendengar permasalahan mangsa gelandangan dan agensi berkaitan untuk menyampaikan maklumat ini. Ia termasuk Abdul Shukur berkata, dengan

Analisis Situasi



PERCERAIAN



- Islam – Mahkamah Shariah
- Talaq
- Taaliq/ Fasakh/Khulu'
- Anggapan Kematian
- Talaq Luar Mahkamah – satu kesalahan
- Bukan Islam – Mahkamah Sivil

2021

JABATAN PERDANA MENTERI
JABATAN PERANGKAAN MALAYSIA

PERANGKAAN DEMOGRAFI MALAYSIA

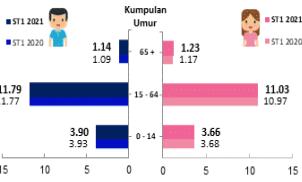
SUKU TAHUN PERTAMA 2021

PENDUDUK MENGIKUT JANTINA

| | ST1 2020 | ST1 2021 |
|------------|------------|------------|
| 16.83 juta | 16.80 juta | 15.92 juta |

Nisbah jantina pada ST1 2021:
106 lelaki bagi setiap 100 perempuan

PENDUDUK MENGIKUT KUMPULAN UMUR



KELAHIRAN HIDUP

| | kelahiran hidup | direkodkan pada suku tahun pertama | menurun sebanyak | peratus berbanding suku tahun pertama 2020 (115,439). |
|-------------|-----------------|------------------------------------|------------------|---|
| Bayi Lelaki | 53,292 | 102,969 | 49,677 | 10.8 peratus |

Bayi Perempuan

ST1 2020: 59,676

32.75 juta

ST1 2020: 32.62 juta

PENDUDUK

Penduduk Malaysia pada suku tahun pertama 2021 dianggarkan 32.75 juta, meningkat 0.4 peratus berbanding suku tahun pertama 2020 (32.62 juta).

PENDUDUK MENGIKUT WARGANEGARA

Warganegara

ST1 2020: 29.62 juta

29.91 juta

Bukan Warganegara

ST1 2020: 3.01 juta

2.84 juta

Perubahan populasi dari segi umur-jantina dan struktur keluarga, nilai, peranan gender, fungsi dan keperluan keluarga.

Peningkatan kos sara hidup dan keperluan keluarga dan pendapatan mengakibatkan perubahan dalam penjagaan keluarga.

Keseimbangan kerja-keluarga membawa kepada peningkatan tekanan dan konflik keluarga, termasuklah keganasan berasaskan jantina (gangguan seksual) dan keganasan rumah tangga.

Isu Perceraian, Keganasan Rumahtangga.

Penganiayaan Kanak-kanak (Penderaan Fizikal, Seksual, Emosi, Pengabaian), Exploitasi dan Pemerdagangan,

Impak teknologi digital pada keluarga menjadikan pasangan dan hubungan antara generasi.



Kekurangan sokongan dalam mengurangkan risiko yang menjadikan kefungsian, keutuhan dan kestabilan keluarga di peringkat awal dan akhir kehidupan (life course stages), terutamanya untuk isi rumah B40 dan M40.



PERANGKAAN DEMOGRAFI MALAYSIA

SUKU TAHUN PERTAMA 2021

JABATAN PERDANA MENTERI

JABATAN PERANGKAAN MALAYSIA

STATISTIK MALAYSIA

STATISTIK MELAKA

STATISTIK TERENGGANU

STATISTIK PULAU PINANG

STATISTIK KEDAH

STATISTIK NEGERI SABAH

STATISTIK NEGERI SARAWAK

STATISTIK NERUS

KEUTUHAN KELUARGA

- Nilai Keluarga
 - Nilai, peraturan dan system kepercayaan
 - Hidup ada tujuan
- Ketrampilan Keluarga
 - Mempunyai strategi daya tindak
 - Adaptif
 - Ilmu dan kemahiran
 - Ciri positif
 - Hubungan harmoni
- Pola Interaksi
 - Ahli keluarga saling bersetuju mengenai nilai
 - Iktiraf dan hargai sumbangan ahli
 - Amalan mendengar secara efektif terhadap masalah, kehendak, aspirasi,ketakutan dan harapan
 - Meluahkan pengukuhan dan sokongan terhadap dan sesama ahli



EKOLOGI KELUARGA & KEIBUBAPAAN

KELUARGA & KEIBUBAPAAN

- Pembentukan keluarga mesti mempunyai matlamat yang jelas. Islam meletakkan formula yang sangat cantik dan tersusun, bermula dengan pemilihan pasangan sehingga kepada pelaksanaan tanggungjawab dan memenuhi hak ahli dalam keluarga.
- Hubungan ibu bapa anak merupakan hubungan yang paling signifikan, intim dan unik dalam kalangan manusia daripada aspek biologikal dan psikologikal.

KEIBUBAPAAN

- Keibubapaan merupakan proses penjagaan, pemeliharaan, asuhan serta didikan anak oleh ibu bapa.
- Keibubapaan merupakan proses asuhan, menjaga dan mendidik anak sejak lahir sehingga dewasa.
- Penetapan status atau nasab yang wujud antara ibu bapa- anak yang menetapkan penunaian hak kepada anak-anak.
- Matlamat keibubapaan adalah untuk memelihara anak dengan didikan kasih sayang untuk menjadi '*qurrata a'yun*' (penyejuk mata) serta melindungi mereka daripada pelbagai ancaman.

KAEDAH.....

Asas pembentukan keluarga –

- Pemilihan pasangan yang baik adalah asas kepada pembentukan keluarga yang mawaddah wa rahmah.

Memahami Hak Anak

- Ibu bapa memahami hak asasi anak yang merangkumi hak terhadap agama, nyawa, pendidikan, maruah dan harta.
- Ibu bapa memahami keperluan anak mengikut tahap perkembangan

Melaksanakan Tanggungjawab Keibubapaan

- Ibu bapa memainkan peranan dan menunaikan tanggungjawab
- Memperkasa ahli keluarga dengan nilai agama dan kerohanian.

.

MAQASID AL SHARIAH DAN HAK KANAK-KANAK

Makna dan Tujuan Kehidupan yang dikehendaki oleh Syara' dalam Mensyariatkan sesuatu hukum bagi menjami kemaslahatan umat manusia.



Nyawa (Kehidupan)



Agama



Intelek (*Aqal*) - Pendidikan



Maruah (Dignity)



Harta (Property)

KONVENTSYEN HAK KANAK-KANAK



KEMENTERIAN PEMBANGUNAN WANITA,
KELUARGA DAN MASYARAKAT

EMPAT ASPEK HAK KANAK-KANAK YANG PERLU DIKETAHUI

Empat hak kanak-kanak:

- Kelangsungan hidup (survival)
- Perlindungan (protection)
- Perkembangan (development)
- Penyertaan (participation)

Konvensyen Mengenai Hak Kanak-Kanak pada
17 Februari 1995



PERINGKAT KEIBUBAPAAN

- Pra keibubapaan (kehamilan)
- Keibubapaan peringkat anak baru lahir
- Keibubapaan anak prasekolah
- Keibubapaan peringkat anak sekolah
- Keibubapaan peringkat anak remaja
- Keibubapaan peringkat anak dewasa

CARAGAYA KEIBUBAPAAN



JENIS-JENIS GAYA

| JENIS | BUTIRAN | GAYA |
|------------------|--------------------------------------|---------------------|
| JENIS - A | Tinggi Kawalan ; Rendah Kasih Sayang | AUTORITARIAN |
| JENIS - B | Rendah Kawalan ; Tinggi Kasih Sayang | PERMISIF |
| JENIS - C | Rendah Kawalan ; Rendah Kasih sayang | PENGABAIAN |
| JENIS - D | Tinggi Kawalan ; Tinggi Kasih sayang | AUTORITATIF |

- Sudikah anda kongsi pengalaman anda sebagai ibu bapa? Cabaran?
- Apakah halangan utama pengurusan keluarga?
- Kaedah komunikasi? Apa reaksi anak kecil/ remaja anda?
- Perasaan anda sebagai ibu atau bapa?



KEIBUBAPAAN POSITIF

Rumah Sokongan memberi penekanan kepada

- Asas yang kuat (nilai, peranan dan tanggungjawab)
- Hubungan Positif
- Komunikasi positif dan peneguhan
- Kesihatan dan keselamatan,disiplin berkesan
- bumbung kasih sayang dan perlindungan

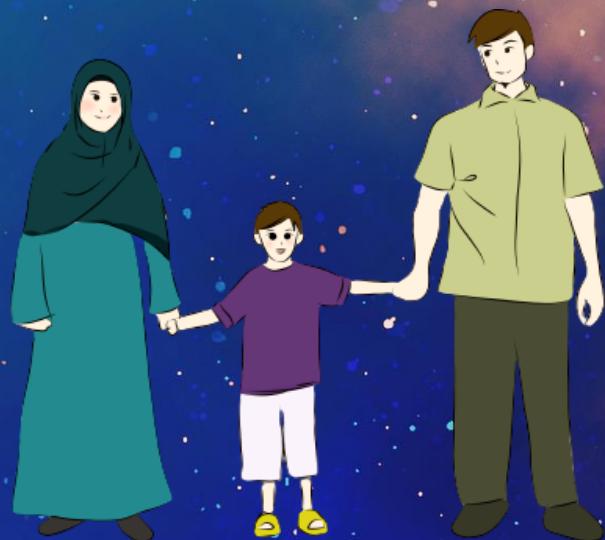


KEIBUBAPAAN & RUMAH SOKONGAN

“Dan orang-orang yang berkata, “Ya Rabb kami, anugerahkanlah kepada kami isteri-isteri kami dan keturunan kami sebagai **qurrata a'yun** (penyenang hati kami), dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.”

(Al-Furqan : 74)

AMANAH



Rumah Sokongan

- ✓ membantu ibu bapa membina rumah sokongan untuk diri sendiri dan anak-anak
- ✓ Membantu ibu bapa mengurus tingkah laku anak-anak sambil mempromosikan hubungan ibu bapa-anak yang sihat.
- ✓ membantu mengekalkan keluarga yang mahir dalam pengasuhan.
- ✓ membina hubungan positif antara ibu bapa dan anak-anak melalui peningkatan tip kemahiran keibubapaan positif serta mengurangkan kadar kekerasan atau penderaan terhadap anak-anak.

KEIBUBAPAAN POSITIF

- Keibubapaan positif boleh mengurangkan risiko keganasan terhadap kanak-kanak di dalam dan di luar rumah serta memastikan anak-anak kekal selamat dalam persekitaran yang kondusif.
 - Rasa tanggungjawab dan komitmen ibu bapa terhadap keibubapaan.
 - Pengetahuan keibubapaan termasuk perkembangan dan kesihatan anak.
 - Kemahiran keibubapaan yang positif melalui masa Bersama seorang-dengan-seorang
 - Pengurusan tekanan dan kawalan sosio-emosi untuk ibu bapa dan anak-anak.
 - Strategi pengurusan tingkah laku dan strategi disiplin anak yang berkesan.
 - Pengawasan dan pemantauan ibu bapa terhadap anak-anak dan remaja, termasuk perlindungan anak dalam talian dan keibubapaan digital.

TIP : MASA BERSAMA SEORANG-DENGAN - SEORANG

- **Masa Bersama Seorang-dengan-Seorang** merujuk kepada sesi meluangkan masa dengan anak, melibatkan diri dalam aktiviti serta menggunakan kemahiran komunikasi yang berkesan untuk membina rasa selamat serta dapat membina perapatan yang kukuh, yang mana akan membawa kepada hubungan yang positif.

- Semasa sesi **Masa Bersama Seorang-dengan-Seorang**, ibu/bapa:
 - memandang anak ketika dia sedang bercakap,
 - menyebut nama anak
 - memberi perhatian penuh
 - benarkan anak memberitahu anda apa yang telah berlaku
 - memberi anak peluang untuk membuat keputusan mengenai aktiviti yang ingin dilakukan
 - benarkan anak memimpin dalam aktiviti atau perbualan
 - berada pada tahap /posisi kedudukan yang sama dengan anak
 - tunjukkan minat semasa dia bercerita dengan bertanya soalan
 - dengari anak apabila dia bercakap dengan anda
 - menerima idea anak
 - beri tindak balas yang menunjukkan anda berminat
 - tanya soalan serta tunjukkan penerimaan terhadap perasaan anak

- **Sirah Nabawiyah**
- Rasulullah SAW menunjukkan contoh terbaik bagaimana menyuburkan kasih sayang anak-anak dengan bergurau senda dan bermain-main dengan mereka.
- Perkara ini digambarkan melalui kisah Rasulullah SAW bermain-main dengan cucu baginda yang bernama Husin. Rasulullah SAW mengajak Husin makan, tetapi Husin yang sedang asyik bermain dengan kawan-kawannya telah melarikan diri daripada Rasulullah SAW. Berlakukan adegan kejar mengejar antara Rasulullah SAW dan Husin. Apabila Husin berjaya ditangkap, Rasulullah SAW terus memeluk dan mencium Husin sambil bersabda yang bermaksud; ((Husin dari kalanganku, aku dari kalangan dia. Allah sayang sesiapa yang aku sayang. Husin dan Hasan adalah keturunanku)) (HR Bukhari, Tirmizi dan Ibn Majah).

REFLEKSI



KOMIK BERGAMBAR



PERBINCANGAN

- Apa yang anda faham tentang komik bergambar di atas?
- Kenapa anda fikir **BAPA** tersebut mengetepikan telefon bimbit?
- Apa yang anda fikir tentang perasaan **remaja**?
- Apa yang anda suka mengenai tindakan **BAPA** memberi respons kepada anak **remaja**?



BAGAIMANA MEMBINA HUBUNGAN POSITIF?

- ✓ Meluangkan **masa** bersama anak secara berkualiti.
- ✓ **Melibat**kan diri
- ✓ Memberi **perhatian** kepada anak
- ✓ Untuk membina kepercayaan dan kemahiran ber**komunikasi**.



PENEGUHAN BAGI TINGKAH LAKU POSITIF

- Setiap orang mempunyai perasaan termasuklah anak-anak. Mengiktiraf emosi anak-anak adalah langkah penting untuk membantu mengurus perasaan anak. Kemahiran komunikasi yang menyokong akan membantu mewujudkan suasana yang tenang. Kemahiran memuji dan memberi ganjaran kepada anak-anak apabila mereka berkelakuan mengikut tingkah laku yang kita sukai akan membantu anak mengulangi semula pada masa akan datang.

Kaedah 1: Mengiktiraf dan menerima emosi

- Ibu bapa perlu mengenal pasti isu-isu emosi yang mengganggu anak-anak dan membantu mereka mengurusnya dengan lebih baik
- Kesukaran untuk menyatakan dan bercakap tentang emosi dan perasaan adalah perkara biasa dan normal bagi ibu bapa
- Bercakap mengenai emosi dengan kanak-kanak adalah langkah penting untuk membantu kanak-kanak mengurus perasaan marah, kehampaan dan kekecewaan

- **Kaedah 2: Berkomunikasi Mengenai Emosi Sukar**
- ibu bapa/penjaga perlu belajar menerima emosi anak-anak dan berkomunikasi secara menyokong dan mewujudkan suasana yang tenang.
- Ibu bapa/penjaga yang bertindak balas secara negatif terhadap anak, akan menimbulkan isu mencabar, anak-anak akan berasa tidak didengari, tidak disayangi, dan tidak diperlukan.
- **Kaedah 3: Menggunakan Pujian untuk Menggalakkan Tingkah Laku yang Baik**
- Pujian dan ganjaran kepada anak-anak apabila mereka berkelakuan mengikut tingkah laku yang kita sukai untuk ingin mereka ulangi semula
- Pujian mestilah khusus, serta merta, bersemangat dan ikhlas.

MEMASTIKAN ANAK RASA SELAMAT DAN SIHAT

- Mencapai kesejahteraan adalah matlamat dalam kehidupan manusia.
- Justeru, ibu bapa perlu menjamin kesejahteraan, kesihatan dan keselamatan anak-anak.
- Mewujudkan rutin yang baik dan peraturan yang konsisten dapat membantu kanak-kanak merasa selamat.
- Rasa selamat ini akan membantu anak berkembang dalam persekitaran yang kondusif.
- Keibubapaan akan lebih berkesan jika tanggungjawab dapat dilakukan secara bersama.

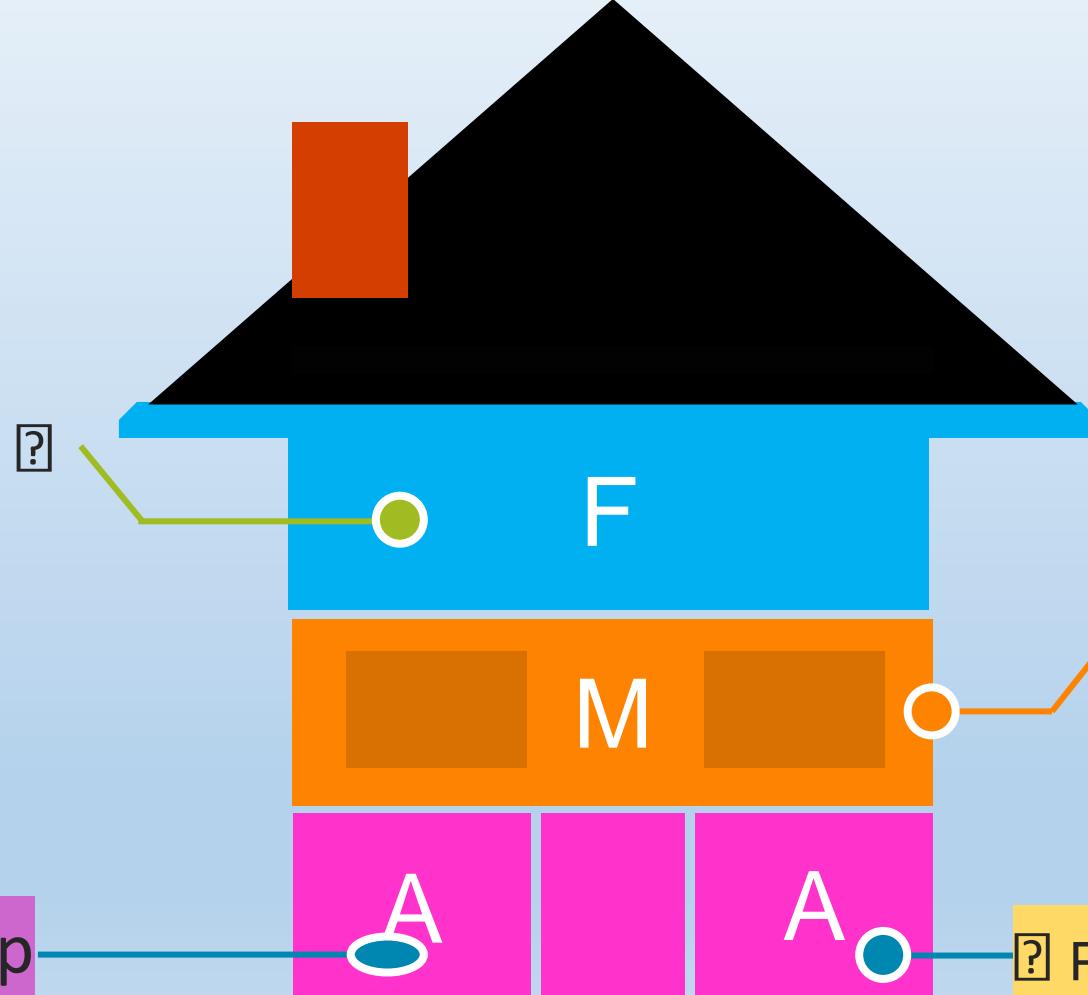
DISIPLIN BERKESAN DAN PENYELESAIAN KONFLIK

- Proses sosialisasi yang berlaku kepada anak-anak pada masa sekarang adalah sesuatu yang mencabar selari dengan proses sosialisasi yang dilalui oleh mereka.
- Maka proses mendidik anak-anak dengan tingkah laku yang baik bersesuaian nilai dan ajaran agama adalah sangat mustahak.
- Panduan meningkatkan kemahiran ibu bapa dalam mendisiplinkan anak secara berkesan dan positif berdasarkan ajaran agama dan bukti saintifik.
 1. Pengurusan disiplin dan anak-anak perlu dilaksanakan secara sistematik dengan memberi tumpuan kepada hubungan ibu bapa dan anak, aspek persediaan serta konsistensi.
 2. Penglibatan dan perbincangan dengan anak-anak adalah wajar dalam memastikan anak-anak dapat memahami dan mengamalkan tingkah laku yang baik terutamanya dalam situasi mencabar.

REFLEKSI



Keselamatan dan
Perlindungan



Kelangsungan Hidup

Perkembangan dan Pendidikan

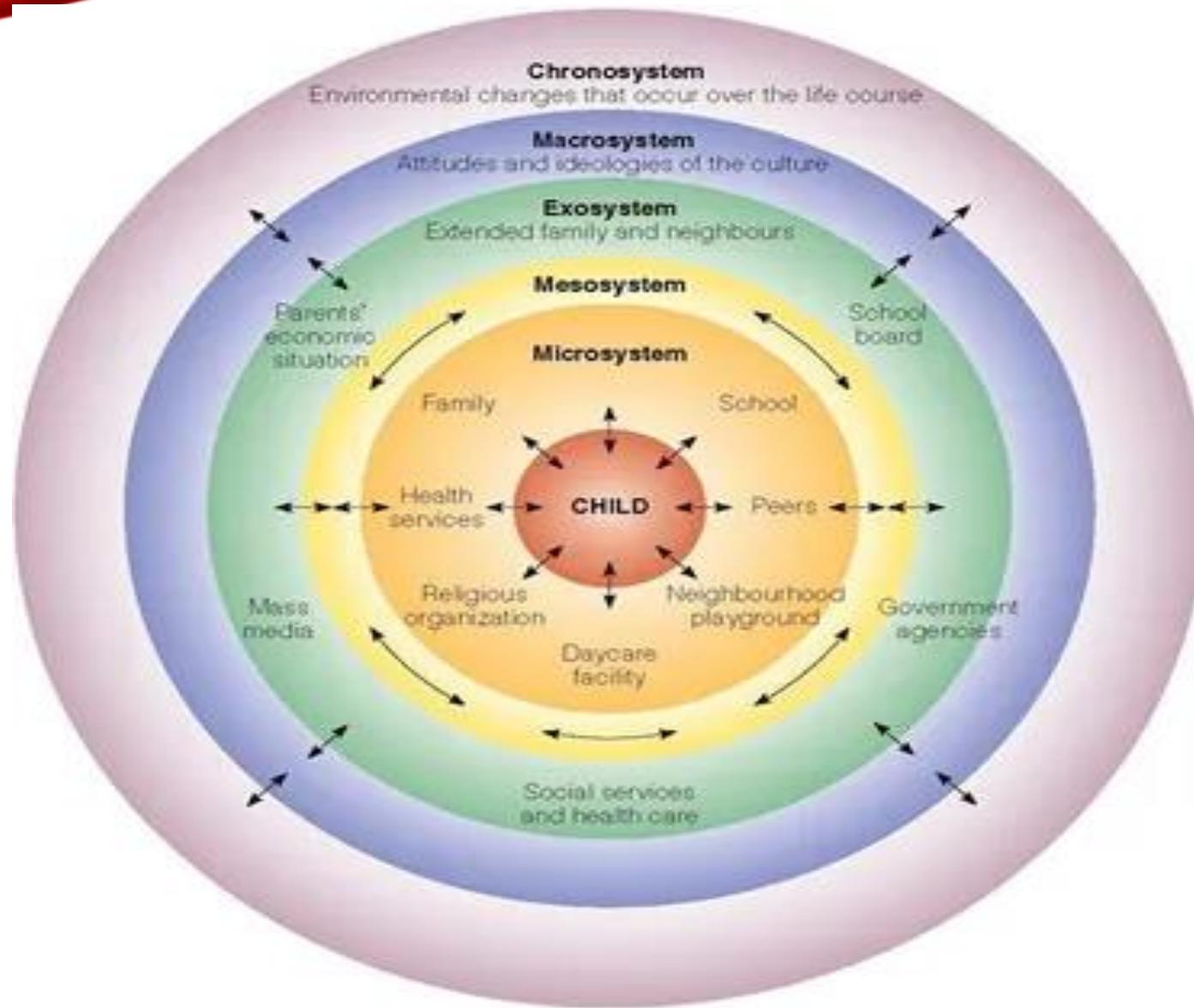
KESEJAHTERAAN KELUARGA

- Kemahiran Keibubapaan
- Kefungsian Keluarga
- Kesejahteraan Psikologi

BAHAGIAN 2

KEJAYAAN PENGURUSAN KERJAYA & RUMAHTANGGA

“EKOLOGI KERJA DAN PEMBANGUNAN MANUSIA”



Exosystem

- An exosystem refers to one or more settings that do not involve the developing person as an active participant, but in which events occur that affect—or are affected by—what happens in the setting containing the developing person.
- For example, a woman gets a promotion at work which means more travel and time at corporate conferences.
- As a result, her partner has to spend more time at home caring for the children and the children have fewer opportunities to interact with their mother.
- The partner and the children have no contact with the woman's work setting, but decisions made there have an impact on their lives.
- Unlike the mesosystem and microsystem, the exosystem **influences the child indirectly as it 'trickles down' through other individuals that have an influence on the child's life.**
- Exosystems can be temporary, like a parent being laid off from their job, or long-term, like the death of an extended family member.

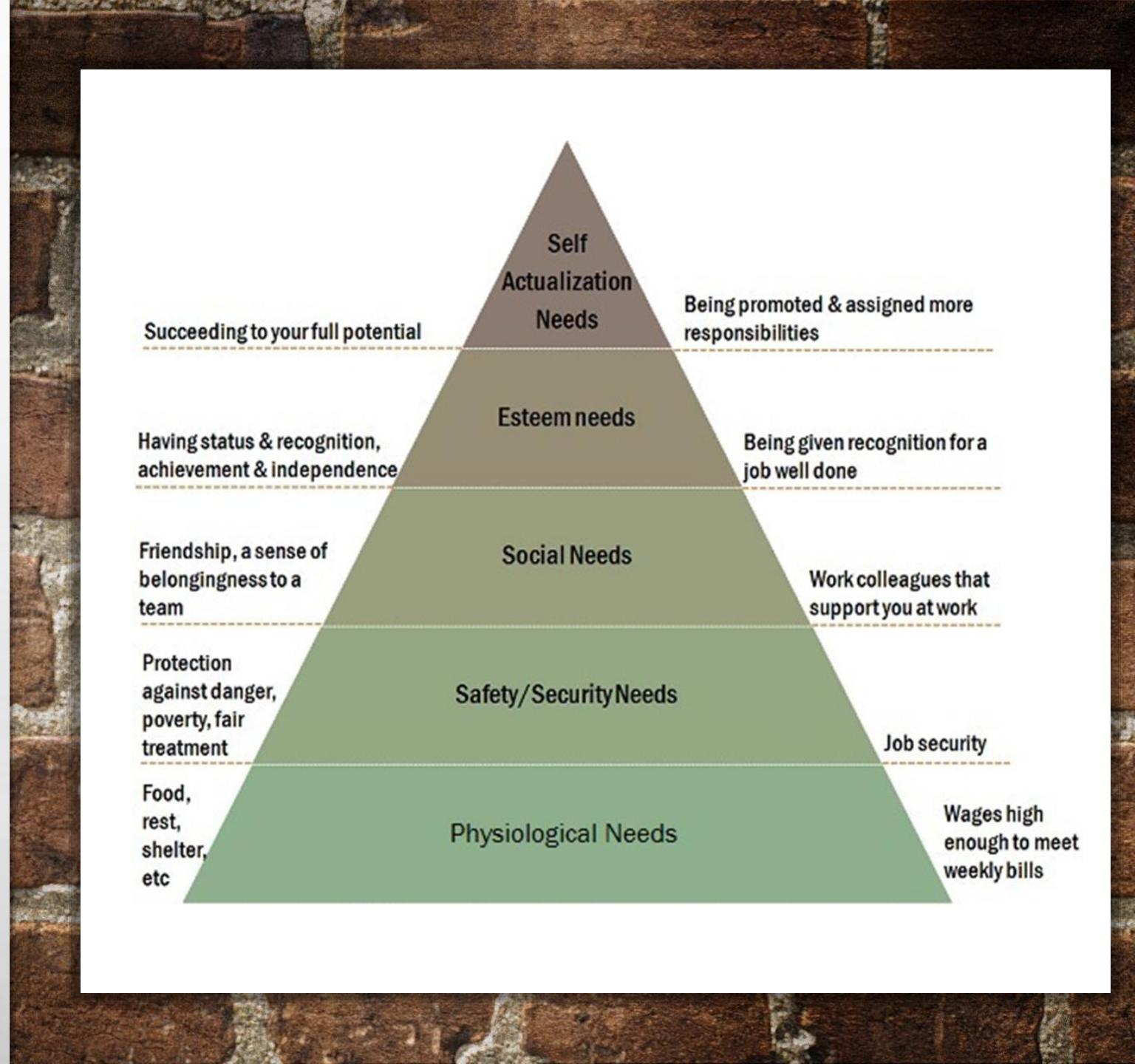
MANUSIA DAN PEKERJAAN

Maksudnya: “Barangsiaapa mencari rezeki halal untuk menjaga diri daripada meminta-minta, dan dengan tujuan memenuhi nafkah keluarga, serta supaya dapat membantu tetangganya, nescaya dia akan datang pada hari Kiamat dengan wajahnya yang berseri-seri seperti bulan di malam purnama.”

Riwayat al-Baihaqi dalam Syu'ab al-Iman (9890) dan al-Tabarani dalam Musnad al-Syamiyyin (3465)

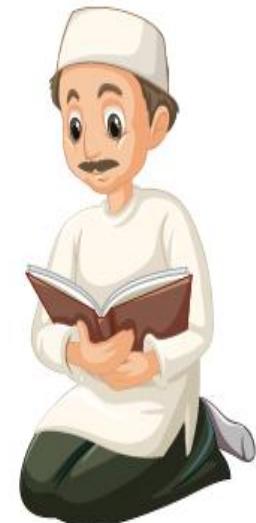
- Kerja itu ibadah
- Mencari sumber kekayaan - nafkah kepada tanggungan (memenuhi hak orang lain)

TEORI KEPERLUAN



AR RIJAL - LELAKI

- Lelaki merupakan individu penting yang berperanan sebagai suami, bapa, datuk yang kebanyakannya memegang tanggungjawab sebagai **ketua keluarga**.
- Tanggungjawab ini dikongsi bersama wanita dan kedua-duanya mempunyai peranan yang sama penting di dalam institusi kekeluargaan.
- Rasulullah SAW telah bersabda: “Orang lelaki adalah penjaga ke atas ahli keluarganya dan dia bertanggungjawab terhadap mereka, dan perempuan penjaga ke atas rumah tangga dan anak-anaknya dan dia bertanggungjawab terhadap mereka” (HR Bukhari dan Muslim).



AN NISA'



- Dalam Bahasa Arab terdapat beberapa kata-kata yang bererti wanita itu seperti “*al-untha*”, “*al-nisa*” dan “*al-mar’ah*”.
- Namun begitu, menurut kamus al-munjid, “*al-untha*” adalah sebahagian daripada kata tunggal yang bermaksud lawan kepada lelaki.
- Perkataan “*al-untha*” digunakan untuk memberi maksud kepada wanita yang dilihat berdasarkan kehalusan dan kelembutan seseorang wanita tersebut.
- Ini membuktikan perbezaan sifat wanita dengan sifat lelaki yang mempunyai sifat yang kasar.

WANITA.....



- Wanita sebagai individu dewasa
- Wanita sebagai isteri
- Wanita sebagai ibu
- Wanita sebagai ‘penjaga’ kepada ibu bapa berusia
- Wanita sebagai pekerja
- Wanita dalam masyarakat

EKOLOGI KERJA & PEMBANGUNAN MANUSIA

- Pekerja – sikap dan tingkah laku
- Peranan dan tanggungjawab pekerja
- Majikan dan Keutuhan Organisasi
- KPI dan kayu ukur kecemerlangan

PERSEKITARAN KERJA

- **Aspirasi kerja** merujuk kepada keinginan yang kuat untuk mencapai sesuatu impian atau cita-cita berkaitan dengan kerjaya.
- Motivasi pula bermaksud sesuatu yang membuat, mendorong atau menggalakkan seseorang berusaha atau melakukan sesuatu kerja dengan penuh minat.
- Adakah **aspirasi dan motivasi kerja** mempunyai hubungan dengan kepuasan kerja?
- Dapatan kajian dan teori berkaitan motivasi dan kepuasan kerja menjelaskan terdapat hubungan yang positif antara aspirasi dan kepuasan kerja.
- Ini bermaksud peningkatan dalam aspirasi dan motivasi kerja menyebabkan peningkatan dalam **kepuasan kerja**.

MOTIVASI KERJA

- Apa itu motivasi? Menurut Kamus Dewan (Edisi Keempat) motivasi bermaksud keinginan yang keras atau semangat yang kuat pada diri seseorang yang mendorongnya untuk berusaha atau melakukan sesuatu dengan tujuan untuk mencapai kejayaan.
- Motivasi merupakan faktor yang boleh menentukan hala tuju sesuatu tindakan.
- Seseorang tidak akan melakukan sesuatu tindakan atau merubah tingkah laku apabila tiada motivasi untuk berbuat demikian.
- Selain daripada itu, motivasi juga membantu seseorang untuk lebih fokus dan membakar semangatnya untuk terus berusaha dan tekal dalam tindakan yang dilakukan (Gibson, 2012).
- Motivasi melibatkan proses psikologi yang menjadi pemicu atau perangsang kepada tindakan seorang individu bagi mencapai sesuatu matlamat (Robbin & Judge, 2018)

PRESTASI, PRODUKTIVITI DAN PENILAIAN KERJA

- Prestasi kerja adalah penilaian sama ada seorang pekerja telah melakukan kerjanya dengan baik.
- Penilaian dilakukan secara individu di mana usaha yang diberikan oleh pekerja terhadap kerjanya dinilai secara perseorangan.
- Prestasi kerja adalah berkaitan dengan penilaian tingkah laku pekerja dalam melaksanakan kerja dan bukan semata-mata kepada hasil kerjanya sahaja.
- Hasil kerja pekerja dipengaruhi oleh bukan sahaja faktor ekonomi malahan juga faktor budaya yang diamalkan dalam organisasi tempat kerja.
- Sebagai contoh, seorang pekerja di Bahagian Khidmat Pelanggan yang mempunyai komitmen dan kesungguhan terhadap tugasnya tetapi jika talian telefon atau sistem komunikasi dalam organisasi sering bermasalah, hasil kerjanya dalam keadaan tersebut tidak boleh dijadikan asas atau penentu aras yang baik bagi menilai prestasinya dalam menjalankan peranan sebagai pegawai khidmat pelanggan. Ini adalah kerana hasil kerja yang berbeza boleh dijangkakan jika talian telefon atau sistem komunikasi dalam organisasi itu berfungsi dengan cekap.

CABARAN WANITA BEKERJA?



CABARAN WANITA DI TEMPAT KERJA?

MAJIKAN DAN KPI?

- Kepuasan Kerja
- Tekanan Kerja
- Kerisauan/Kemurungan
- Burnout
- Konflik kerja-keluarga
- Suicidal Ideation
- Berhenti kerja

Gangguan Seksual

Polisi tempat kerja – waktu anjal, cuti, kebajikan

Sokongan Majikan – TASKA tempat kerja, kemudahan cuti jaga anak sakit

FAKTOR RISIKO DALAM PEKERJAAN

- Universal Declaration of Human Rights (UDHR) - *everyone rights to work, to free choice of employment, to just and favourable conditions of work and protection against unemployment.*
- Namun “**gangguan seksual di tempat kerja**” merupakan salah satu bentuk **diskriminasi** yang memberi kesan kepada persekitaran kerja dan dalam pekerjaan”.

GANGGUAN SEKSUAL

- Rangkaian tingkah laku yang luas (pandangan sepintas lalu, gurauan yang tidak sopan, memberi komen yang merendah-rendah mana-mana pihak jantina, serangan seksual dan tindakan fizikal lain).
- Berbeza antara negara namun “ perlakuan berbaur seks yang tidak disenangi dan tidak munasabah.
- Gangguan Seksual/Eksplorasi Seksual/ Penderaan - **Masalah kesihatan pekerja.**

GANGGUAN SEKSUAL

Berdasarkan kajian *evidence based*, secara am ada 3 jenis utama:

- ✓ Gangguan seksual berbentuk ugutan (melibatkan pertukaran ganjaran dengan aktiviti seksual)
- ✓ Gangguan seksual mengganggu ketenteraan diri (perbuatan merenung tajam, menggunakan kata-kata dan juga sentuhan yang tidak diingini);
- ✓ Gangguan seksual yang menjurus pada ketidakseimbangan gender (perbezaan peranan, yang membawa penghinaan)

BENTUK GANGGUAN SEKSUAL

Menurut Mondy & Mondy (2012) gangguan seksual terbahagi kepada 2:

- *Quid Pro Quo* : seorang pelaku memaksa pekerja untuk melakukan gejala seksual agar mangsa boleh mengekalkan pekerjaan, memperoleh kenaikan pangkat serta peluang kerjaya yang lain atau mengelakkan menerima akibat negatif dalam kerjaya mangsa.
- *Hostile Working Environment* (persekitaran pekerjaan bermusuhan) berlaku apabila anggota organisasi berhadapan dengan persekitaran kerja yang menakutkan, bermusuhan atau bersifat menyinggung perasaan disebabkan jantina mangsa.

GANGGUAN SEKSUAL DI MALAYSIA

Persekutuan Majikan Kerja (1999) membahagikan kepada LIMA (5) jenis:

- Gangguan secara lisan
- Gangguan secara isyarat/bukan lisan
- Gangguan visual
- Gangguan psikologi
- Gangguan fizikal
- merangkumi sebarang kelakuan berunsur seksual yang tidak diingini sama ada secara lisan, bukan lisan, visual, psikologi atau fizikal atau sebab yang munasabah setelah mengambil kira segala hal keadaan akan menyebabkan seseorang yang waras tersinggung, terhina atau terugut:.

KERANGKA PERUNDANGAN DI MALAYSIA

Sektor Awam

- Peraturan 4A, Peraturan-peraturan Pegawai Awam (Kelakuan dan Tatatertib) 1993
- JPA – Pekeliling Perkhidmatan Garis Panduan Pengendalian Kes Gangguan Seksual di Tempat Kerja 2018 (Pekeliling Perkhidmatan Bil. 5 Tahun 2018)
- Panduan kepada Unit Integriti*

Sektor Swasta

- Kod Amalan Untuk Mencegah dan Membasmi Gangguan Seksual di Tempat Kerja 1999.
- Akta Kerja 1955 (Akta 265) – majikan buat siasatan jika terima aduan. Jika mangsa tidak berpuas hati/majikan enggan membuat siasatan, maka mangsa boleh merujuk kepada Ketua Pebgarah, Jabatan Tenaga Kerja , Kementerian Sumber Manusia.

GANGGUAN SEKSUAL SECARA MAYA?

- Gangguan Seksual secara Maya? Aplikasi Teknologi Maklumat?
- Kementerian Komunikasi dan Multimedia Malaysia
- **Akta Multimedia dan Komunikasi 1998**
- Seksyen 211 menyatakan larangan terhadap pemberian kandungan jelik “ Tiada pemberi perkhidmatan aplikasi kandungan, atau orang lain yang menggunakan perkhidmatan aplikasi kandungan, boleh memberikan kandungan yang sumbang, lucah, palsu, mengancam atau jelik sifatnya dengan niat untuk mengacau, mendera, mengugut atau menganggu mana-mana orang”.

BADAN BERKANUN

- Akta Badan-badan Berkanun (Tatatertib dan Surcaj) 2000 [Akta 605] telah diwartakan pada 31 Ogos 2000.
- Bertujuan untuk mengadakan peruntukan bagi perkara-perkara yang berhubungan dengan tatatertib, dan pengenaan surcaj ke atas pegawai-pegawai badan berkanun yang diperbadankan oleh undang-undang persekutuan, dan bagi perkara-perkara yang berkaitan dengannya.
- Seksyen 4 Akta 605 menyebut kesalahan tatatertib sebagai 'pelanggaran mana-mana peruntukan tatakelakuan yang ditetapkan dalam Peraturan-peraturan dan termasuklah apa-apa perbuatan atau peninggalan yang berkenaan dengannya, tatatertib boleh diambil di bawah peraturan-peraturan.
- Tiada peraturan spesifik yang dinayatakan berkenaan gangguan seksual.

BADAN BERKANUN...

NAMUN, beberapa peraturan secara tidak langsung di bawah Bahagian II, Jadual Kedua Akta Badan-badan Berkanun (Tatatertib dan Surcaj) 2000, boleh digunakan bagi kesalahan gangguan seksual ini.

- Seksyen 3(2)(d) Akta 605 " seseorang pegawai tidak boleh berkelakuan dengan sedemikian cara sehingga memburukkan atau mencemarkan nama badan berkanun.
- Peraturan 3(2)(c)(ii) pula menyebut " pegawai tidak boleh menggunakan kedudukannya sebagai seorang pegawai badan berkanun bagi faedahnya sendiri".
- Peraturan 3(2)(g) " seseorang pegawai badan berkanun boleh dikenakan mana-mana satu atau apa-apa gabungan dua atau lebih hukuman seperti yang dinyatakan di bawah Peraturan 40, Bahagian VI, Jadual Kedua Akta 605.
- Antara hukuman : amaran, lucut hak emolument, Tangguh pergerakan gaji, turun gaji, turun pangkat dan buang kerja.

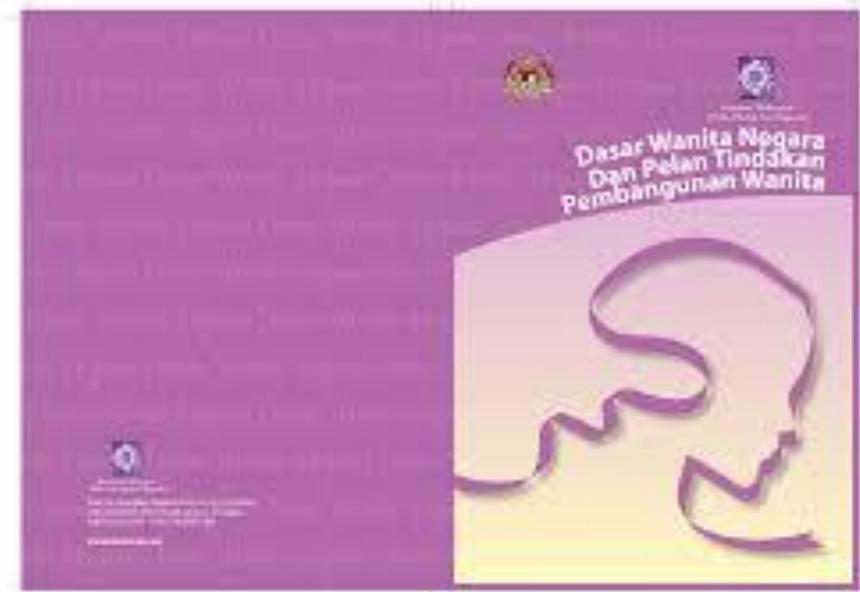
PENDEKATAN UPM



- Walaupun tiada peruntukan khusus berkenaan gangguan seksual di dalam Peraturan-peraturan Tatatertib Badan-badan Berkanun, Akta Badan-badan Berkanun (Tatatertib Dan Surcaj) 2000 [Akta 605], gangguan seksual adalah suatu perlakuan yang dilarang di UPM kerana ianya boleh memberi kesan negatif kepada prestasi dan keharmonian kerja serta memburukkan dan mencemarkan nama UPM.
- UPM – mengguna pakai :
 - Pekeliling Perkhidmatan Bilangan 5 Tahun 2018, Garis Panduan Pengendalian Kes Gangguan Seksual di Tempat Kerja
 - Peraturan-peraturan Tatatertib Badan-badan Berkanun, Akta Badan-badan Berkanun (Tata Tertib dan Surcaj) 2000 [Akta 605]

DASAR WANITA NEGARA

- ▶ Dasar Wanita Negara adalah kesinambungan kepada Dasar Wanita Negara yang digubal pada tahun 1989 dengan mengambil kira isu, peluang, cabaran dan persekitaran masa kini dan yang akan datang.
- ▶ Berteraskan Perlembagaan Persekutuan, prinsip Rukun Negara dan Dasar Sosial Negara, dasar ini mendukung cita-cita untuk mencapai ketaksamaan gender dan pembangunan negara yang seimbang dan lestari.



DASAR KELUARGA NEGARA

- ✓ Dasar Keluarga Negara mendefinisikan keluarga sebagai “unit asas sosial yang membekalkan sumber manusia untuk pembangunan serta menjamin kesinambungan insan sebagai generasi akan datang” (DKN, KPWK, 2010, ms 5).
- ✓ Dasar Keluarga Negara merupakan dasar utama yang memfokuskan kepada aspek kesejahteraan dan pembangunan keluarga.
- ✓ Dasar ini juga memberi hala tuju kepada program dan perkhidmatan yang mesra keluarga bagi membangunkan keluarga yang sejahtera supaya anggota masyarakat menghayati nilai-nilai murni sejajar dengan aspirasi Wawasan 2020.
- ✓ Pelaksanaan DKN perlu diberi penekanan oleh pelbagai pihak yang berkepentingan demi pembangunan modal insan yang berperibadi mulia dan keluarga yang sejahtera.



Prinsip DKN

Prinsip 1

Keluarga memiliki kekuatan tersendiri (*inherent strengths*), bertanggungjawab untuk kelangsungan generasi ke generasi.

Prinsip 2

Keluarga bertanggungjawab memupuk dan menghayati nilai-nilai murni.

Prinsip 3

Kepelbagai struktur keluarga mewujudkan keperluan yang berbeza.

Prinsip 4

Hubungan mesra, budaya perkongsian sumber dan tanggungjawab bersama dan saksama menjamin kesejahteraan keluarga.

Prinsip 5

Ilmu dan maklumat sebagai asas keluarga sejahtera (K-Keluarga).

Prinsip 6

Perundangan, dasar dan program perlu mesra keluarga.

Prinsip 7

Ahli keluarga mempunyai hak asasi dan perlindungan bagi menjamin maruah diri.

Prinsip 8

Komitmen majikan menjamin kesejahteraan keluarga.



KERJAYA V. RUMAH TANGGA



KEJAYAAN PENGURUSAN?

Pendekatan
Agama

Muhasabah

Perubahan
Minda

Tekun dan
Dedikasi

Memelihara
Waktu

Sabar

Etika Akhlak

Q-L



Mengutamakan ‘*quality time*’ dalam pengurusan masa serta memaksimakan kerja dalam penggunaan masa. “Hebatnya seseorang, masa yang sedikit dapat menyelesaikan banyak kerja.”



Konsisten (*istiqamah*) dalam melaksanakan tanggungjawab dan menzahirkan ketepatan dalam segenap aspek pekerjaan.



Tidak bertangguh dalam melaksanakan tugas sebaliknya merancang dengan sebaik mungkin untuk menyelesaikan amanah tugas yang diberikan.

CONTOH....



PUTRAWELLNESS
CHITCHAT PUTRA FM
BERSAMA KAUNSELOR

4 Tips Cemerlang dalam Pekerjaan

1 Tetapkan matlamat

- Tulis matlamat anda dengan jelas.
- Letak di tempat yang boleh dilihat atau dipegang.
- Jika matlamat tidak berjaya, ulang menulis matlamat anda kerana penulisan yang berulang kali akan menggandakan peluang anda untuk mencapai sesuatu matlamat.

2 Sentiasa Positif

- Sentiasa amalkan sikap positif.
- Apabila anda sentiasa positif, apa sahaja cabaran yang datang pada dikendalikan dengan tenang.
- Tanamkan minda dan fikiran yang positif agar segalanya berjalan baik dan lancar.

3 Kekalkan Motivasi Diri

- Belajar untuk mengekalkan momentum dan semangat motivasi setiap hari.
- Jika anda sedang dalam semangat yang berkobar-kobar untuk melakukan sesuatu pekerjaan itu, elakkan perkara perkara yang membuatkan kerja anda terhenti sehingga dua atau tiga hari kerana ia akan memutuskan semangat anda.
- Tetapkan minda anda yang fokus kepada suatu pekerjaan supaya anda mampu menghasilkan sesuatu yang hebat.

4 Pengurusan Masa

- Bina jadual yang teratur dan patuh jadual yang ada sediakan.
- Salah satu ciri orang yang berjaya adalah orang yang bijak menguruskan masa dengan baik dan berkualiti.
- Tetapkan keutamaan sama ada untuk laksanakan kerja yang sukar dahulu atau taupun kerja yang senang dahulu.

3 ADVISE FOR A HEALTHY LIFESTYLE

03-9769 2082 | 011-5665 6221 | Bahagian Kaunseling UPM | kaunselor@upm.edu.my | www.bkupm.upm.edu.my

PERTANIAN • INOVASI • KEHIDUPAN

-Kaunselornury-



CIRI-CIRI PEKERJA CEMERLANG

AMAH

Pekerja yang cemerlang boleh dipercayai; jujur dan ikhlas dalam segala tindakannya. Ianya sentiasa bercakap benar; tidak berbohong, tidak menipu, tidak mencuri serta tidak rasuah.

DEDIKASI

Bersemangat tinggi serta komited dalam melaksanakan setiap tugas dan tanggungjawab yang diamanahkan kepadanya. Setiap tugasnya akan dilakukan dengan sepenuh hati dan menjalankannya dengan sebaik-baiknya selaras dengan apa yang diharapkan oleh majikan atau organisasi.

BIJAK

Bijak menggunakan masa serta sumber-sumber di sekelilingnya. Ianya sentiasa menggunakan masa kerja dan hidupnya dengan sebaik-baiknya di samping sentiasa memperbaiki dirinya sama ada dari segi sikap, pengetahuan serta kemahiran dan prestasi kerjanya.

CERGAS

Menjaga kesihatan fizikal, minda dan emosi. Bijak menjaga kualiti pemakanannya, melakukan latihan jasmani serta mendapat rehat atau tidur yang mencukupi setiap hari. Kebijaksanaan dalam mengurus diri serta kecerdernyanya melakukan aktiviti yang berfaedah menjadikan dirinya seorang yang berdisiplin tinggi, sentiasa sihat, cergas serta produktif.

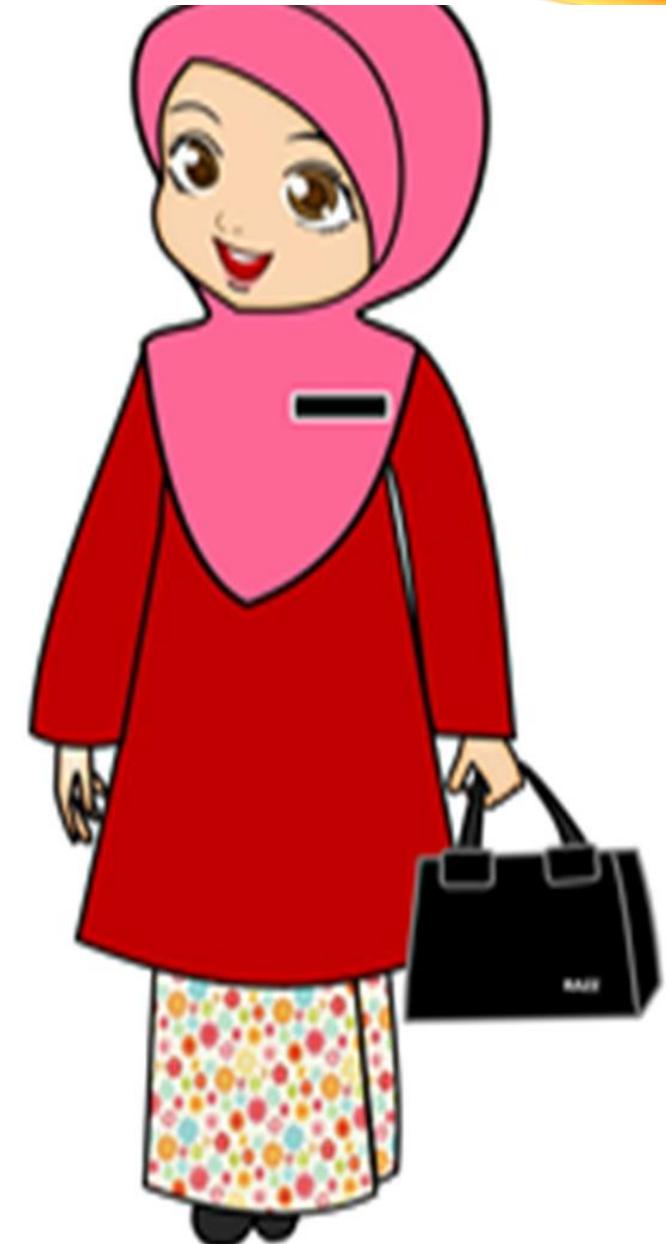
KEPERIBADIAN

Baik dari segi penampilan diri, tutur kata, kelakuan serta tindakan-tindakan nya. Mempunyai perwatakan yang ceria, yakin serta senang didampingi. Keelokan peribadinya bukan sahaja disanjung majikan serta rakan-rakan sekerjanya malah oleh ahli-ahli keluarganya serta masyarakat sekeliling.

jabatan penerangan selangor | @japenselangor1 | japenselangor

KEJAYAAN

- Peranan Wanita (sebagai isteri dan ibu) akan menentukan hala tuju dan kelangsungan hidup ahli keluarga dalam mendepani cabaran kehidupan.
- Wanita yang berdaya tahan, berpendidikan dan mempunyai sistem sokongan sosial yang utuh daripada persekitaran akan membentuk sebuah keluarga yang sejahtera.
- Peranan dan sokongan sosial (keluarga, agensi kerajaan dan NGO) dalam melaksana pelbagai pendekatan sangat penting untuk memastikan wanita dapat menjalankan peranannya di rumah dan di tempat kerja.
- Keseimbangan dwi-peranan (kerja-keluarga) akan bantu wanita mencapai kesejahteraan dalam kehidupan.
- Setiap lelaki dan wanita mempunyai peranan dan keistimewaan yang berbeza, namun ia tidak bermakna mereka tidak boleh saling melengkapi dan membantu antara satu sama lain terutama dalam urusan keluarga



SEIMBANG KELUARGA & KERJAYA?

- Berbeza ikut individu
- Bujang?
- Pasangan belum ada anak
- Pasangan dengan anak (bayi, bertatih, pra sekolah, rendah, menengah dan anak dewasa).
- “ Yang dikehjarn tak dapat, yang dikendong berciciran”?

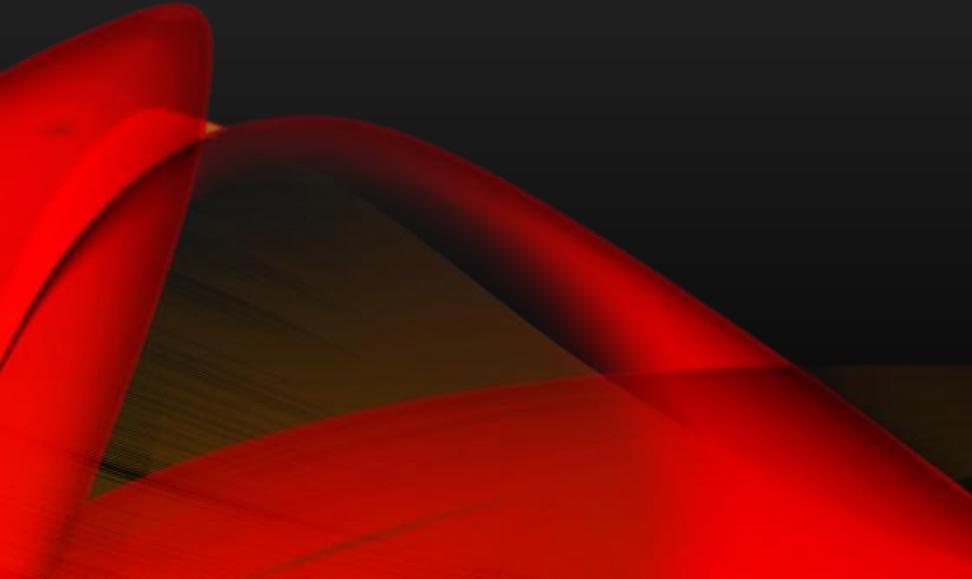
KERJA - IBADAH

#cara untuk mendapatkan harta adalah melalui pekerjaan

Maksudnya: *“Barangsiaapa mencari rezeki halal untuk menjaga diri daripada meminta-minta, dan dengan tujuan memenuhi nafkah keluarga, serta supaya dapat membantu tetangganya, nescaya dia akan datang pada hari Kiamat dengan wajahnya yang berseri-seri seperti bulan di malam purnama.”*

Riwayat al-Baihaqi dalam Syu'ab al-Iman (9890) dan al-Tabarani dalam Musnad al-Syamiyyin (3465)

RENUNGAN...



- Pencapaian keseimbangan kerja dan keluarga berlaku apabila individu memperuntukkan sumber mental, fizikal dan emosi dengan cara yang boleh memenuhi matlamat peribadi dan profesional.

- Dr. Yusuf al-Qaradhawi berkata: “Seorang mukmin hendaklah pandai menyusun dan mengaturkan masanya dalam menghadapi pelbagai tugas pekerjaan dan amalan, sama ada yang berhubungkait dengan **urusan keagamaan dan keduniaan**, sehingga dapat dilaksanakan dengan baik tanpa berat sebelah.
- Jangan sampai perkara yang kurang penting menjelaskan perkara yang penting dan perkara yang penting menjelaskan yang paling penting.
- Jangan pula perkara yang yang mesti dilakukan pada waktu tertentu terjejas disebabkan perkara yang tidak mempunyai waktu tertentu.
- Dengan demikian, sesuatu yang harus dilakukan dengan segera hendaklah ditunaikan terlebih dahulu.
- Hendaklah dikebelakangkan perkara yang bukan bersifat segera. Sesuatu yang mempunyai waktu tertentu wajib dilakukan tepat pada masanya.”

RENUNGAN....

KEJAYAAN.....



Sesungguhnya berjayaalah orang-orang yang beriman,

TERIMA KASIH

