

Oleh Mahani Ishak  
mahani@bh.com.my

**U**ngkapan daripada mata turun ke hati sememangnya tepat kerana sudah menjadi fitrah kesempurnaan diri menjadi ukur ukur kecantikan seseorang.

Bagaimanapun, tidak semua dikurniakan wajah sempurna, ramai berdepan masalah kulit atau dermatologi akibat pencemaran, produk yang tidak sesuai atau faktor genetik.

Ini membuatkan ramai taasub mencuba produk yang banyak dijual dalam talian, kedai atau farmasi dengan harapan ia mampu menutup celah dalam masa singkat.

Apatah lagi, jika testimoni sesuatu produk membantu membuatkan wajah cantik, gebu, berseri dan boleh menghilangkan parut secara efektif.

#### Pupuk kesedaran

Lambakan produk antipenuaan di pasaran membuatkan ramai tertarik untuk mencuba sebagai penyelesaian masalah kulit yang dihadapi tanpa memikirkan kesan jangka panjang.

Sebenarnya, isu ekzema, psoriasis, jerawat, pigmentasi dan rambut gugur adalah masalah kulit yang dihadapi oleh pelbagai lapisan umur.

Malangnya, masyarakat kurang berminat untuk mendapatkan maklumat tepat mengenai rawatan dan kaedah pencegahan sewajarnya, tetapi ghairah mencuba produk yang didakwa berkesan.

**Ini antara lain bertujuan mendidik orang ramai mengenai penjagaan kulit, berkongsi masalah dermatologi termasuk penyelesaian penyakit kulit”**

**Kartini Farah Rahim,**

Pensyarah Kanan Perubatan dan Pakar Dermatologi Jabatan Perubatan Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan UPM



Justeru, buat kali pertama, Kelab Perubatan Putra (PMC) akan menganjurkan Hari Kulit Kebangsaan 2015, di Hospital Serdang, Selangor, pada 16 Mei depan.

Program dengan kerjasama Asian Medical Students' Association (AMSA), Universiti Putra Malaysia (UPM) dan Persatuan Dermatologi Malaysia (PDM) bertujuan meningkatkan kesedaran, pemahaman dan pengetahuan mengenai penyakit kulit.

#### Pelbagai pengisian

Pensyarah Kanan Perubatan dan Pakar Dermatologi Jabatan Perubatan Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan UPM, Dr Kartini Farah Rahim, berkata program yang dianjurkan percuma itu mempunyai pelbagai pengisian.

"Program bermula jam 9.30 pagi hingga 4 petang ini bertemakan Kulit Sihat, Badan Sihat merangkumi forum awam, pameran, sesi interaktif, seminar dan saringan barah kulit.

"Orang ramai berpeluang mengetahui lebih lanjut mengenai ekzema, psoriasis, jerawat, kanser kulit, pigmentasi, keguguran rambut, tanda lahir dan isu keselamatan toksin botulinum, pengisi (filler) dan rawatan laser," katanya ketika dihubungi, baru-baru ini.

Dr Kartini Farah berkata, program yang disasarkan kepada semua lapisan masyarakat terutama kanak-

kanak, penuntut universiti, jururawat dan ahli perubatan bagi membincangkan mengenai masalah kulit.

"Ini antara lain bertujuan mendidik orang ramai mengenai penjagaan kulit, berkongsi masalah dermatologi termasuk penyelesaian penyakit kulit," katanya.

Biasanya, pesakit ekzema mengalami keradangan kulit berikutan tidak menyupai krim pelembap atau minyak, selain gemar menggaruk kawasan jangkitan.

"Jika kulit di bahagian ekzema itu menjadi tebal, ia mudah dijangkiti kuman hingga mengakibatkan nanah," katanya.

Beliau berkata, pesakit juga dinasihatkan menjaga pemakanan.

#### Tangani stigma

Beliau yang juga Pengerusi Hari Kulit Kebangsaan 2015, berkata pada masa sama,

program julung kali dia-dakan itu bermatlamat menangani stigma negatif masyarakat kepada pesakit kulit.

"Ironinya, kualiti kehidupan penderita masalah dermatologi menurun apabila orang sekeliling memandang jijik masalah yang dihadapi termasuk menjauhkan diri atau mengelakkan diri daripada bersentuhan.

"Situasi ini membuktikan pesakit tidak selesa atau rendah diri yang membawa kesan emosi negatif, kemurungan dan mengambil pendekatan memencilkkan diri," katanya.

Beliau berkata, menerusi perkongsian daripada pakar kulit, tangga-

pan buruk itu diharap dapat diubah kerana kebanyakkan masalah kulit tidak berjangkit.

"Kami mahu orang ramai mendapat pengetahuan tepat mengenai masalah kulit, sekali gus meningkatkan kesedaran orang ramai mengenai isu itu," katanya.



## Kongsi kaedah pencegahan, rawatan

**Dr Kartini Farah** berkata, keghairahan untuk mendapatkan kulit sempurna menyebabkan masalah kulit bertambah buruk.

Oleh itu, seminar berkenaan juga akan berkongsi mengenai kaedah mencegah dan rawatan masalah dermatologi.

Katanya, ini kerana ramai tidak kisah melabur duit membeli produk kecantikan kulit berikutan percaya dengan teknologi perubatan mampu mengatasi apa juga masalah dihadapi.

"Penting bagi kita mendapatkan rawatan secara selamat daripada doktor bertauilah. Misalnya rawatan laser

mampu merawat sesetengah jenis pigmentasi, tatu, parut dan membuang rambut atau bulu di tempat yang tidak diingini.

"Rawatan profesional seperti teknologi suntikan toksin botulinum (botox) dan filler kian digunakan secara meluas bagi mengurangkan kedutan dan bentuk muka yang diidamkan," katanya.

Bagaimanapun, beliau berkata, orang ramai perlu mengetahui isu keselamatan dan komplikasi rawatan seperti penggunaan teknologi laser khususnya bagi mereka yang berkulit gelap boleh meninggalkan

parut hitam.

"Pengguna perlu memahami kesan sampingan suntikan botox boleh mengakibatkan kelopak mata terkulai bagi tempoh sementara dan suntikan ini berkesan selama enam bulan saja."

"Jadi pengetahuan mengenai teknologi ini adalah penting sebelum kita membuat keputusan untuk mendapatkan rawatan seterusnya," katanya.

#### Masuk percuma

Hari Kulit Kebangsaan 2015 ini merangkumi tujuh seminar yang akan disampaikan oleh pakar dermatologi dengan setiap satunya ber-

langsung selama 20 minit.

Bagi 300 penyertaan awal, pengunjung berpeluang mendapat cenderahati eksklusif dan menjalani pemeriksaan barah kulit percuma yang dilakukan oleh pakar dermatologi bertauliah di kios tertutup.

Seminar akan dimeriahkan dengan kehadiran Debra Malaysia, kumpulan sokongan untuk pesakit Epidermolysis Bullosa (EB) dan Pertubuhan Kebajikan Pesakit Ichthyosis Negeri Kedah (PERKID).

Maklumat lanjut mengenai seminar ini boleh didapati menerusi Facebook National Skin Day 2015.

